



**unesco**

Centro  
Bajo los auspicios  
de UNESCO



**CRESPIAL**  
Centro Regional  
para la Salvaguardia  
del Patrimonio Cultural Inmaterial  
de América Latina



# ETNOBOTÁNICA Y MEDICINA TRADICIONAL EN EL CONTEXTO AFROYAPATERANO







ETNOBOTÁNICA Y  
MEDICINA TRADICIONAL  
EN EL CONTEXTO  
AFROYAPATERANO





El Centro Regional para la Salvaguardia del Patrimonio Cultural Inmaterial de América Latina (CRESPIAL) es un Centro Categoría 2, bajo el auspicio de la UNESCO y en el marco de la Convención UNESCO 2003 para la salvaguardia del Patrimonio cultural inmaterial (PCI) por lo cual cuenta con la autorización para utilizar el logo de UNESCO y el emblema de la Convención.

### *Etnobotánica y medicina tradicional en el contexto afroyapaterano*

© Centro Regional para la Salvaguardia del Patrimonio Cultural Inmaterial de América Latina - CRESPIAL  
Av. Brasil Mz. A Lote 14, Urbanización Quispicanchis, Cusco, Cusco, Perú  
Teléfono: +51 84 615477  
www.crespial.org

© Asociación Casa de la Cultura Yapatera  
Mz. A Lote 2, Centro Poblado Yapatera, Chulucanas, Morropón, Piura, Perú  
Teléfono: + 51 969 498 775  
alzamora\_antio@hotmail.com

Primera edición, diciembre 2024

Owan Lay González  
*Director general del CRESPIAL*

Abelardo Alzamora Arévalo  
*Presidente de la Asociación Casa de la Cultura Yapatera*

Soledad Mujica Bayly  
*Coordinación general*

Asociación Casa de la Cultura Yapatera  
*Institución beneficiaria*

Alfredo Alzamora Arévalo y Yaser Alzamora Manosalva  
*Producción/elaboración de texto base*

Abelardo Alzamora Arévalo y Leonidas Gómez Calle  
*Sistematización*

Jaime Vargas Luna  
*Corrección de estilo*

Alfredo Alzamora Arévalo y Natalia Yañez Hodgson  
*Fotografía*

Rodolfo Loyola Mejía  
*Diseño y diagramación*

Hecho el depósito legal en la Biblioteca Nacional del Perú N° 2024-13179  
ISBN 978-612-49787-7-7

Queda prohibida la reproducción total o parcial de la presente publicación sin la autorización expresa del CRESPIAL y de la Asociación Casa de la Cultura Yapatera.

Impreso en:  
GRAFILUZ R&S S.A.C.  
Pj. Miguel Valcarcel Mz. F Lote 5, Urb. San Francisco, Ate - Lima  
Diciembre - 2024

Tiraje: 2000 ejemplares

Esta publicación ha sido posible gracias al financiamiento de McKnight Foundation (<https://www.mcknight.org>) a través del Proyecto: «Mejorar las acciones y expresiones de diferentes artistas y organizaciones culturales a favor de la salvaguardia y difusión de su patrimonio vivo asociado al cuidado del medio ambiente y el cambio climático».

---

# CONTENIDO

---

9	<b>Presentación</b>
11	<b>Introducción</b>
15	<b>Árboles, arbustos y hierbas medicinales de Yapatera</b>
15	Algarrobo
17	Amor seco
18	Cardo santo
19	Congona
20	Cuncun
21	Guanábana
22	Hierba Luisa
23	Hierba mora
24	Hierba santa
25	Llantén
26	Mataperro
27	Mostrante
28	Orégano chino
29	Overall
30	Paico
31	Pájaro bobo
33	Piñón
35	Romero
36	Sábila
38	Sapote
39	Suelda consuelda
43	<b>Anexos</b>
43	1. Relación de pobladores entrevistados
45	2. Índice onomástico de plantas medicinales según nombre común
46	3. Índice onomástico de plantas medicinales según nombre científico
47	4. Lista de plantas medicinales del Jardín Botánico de Yapatera
51	<b>Referencias</b>



---

## PRESENTACIÓN

---

Gracias a un acuerdo de cooperación firmado en diciembre de 2023, entre la Fundación McKnight y el Centro Regional para la Salvaguardia del Patrimonio Cultural Inmaterial de América Latina - CRESPIAL, se ha implementado en nuestro país la iniciativa *Fortalecimiento de las acciones y expresiones de artistas y organizaciones culturales en favor de la salvaguardia de su patrimonio vivo asociado al cuidado del medio ambiente y al cambio climático*. Con esta iniciativa ambas instituciones nos unimos para contribuir a catalizar la creatividad, el poder y el liderazgo de artistas y portadores de cultura para promover un futuro más justo, creativo y abundante, donde las personas y el planeta prosperen.

En el marco de esta iniciativa se han desarrollado seis proyectos, dos en la costa del Pacífico, con población afroperuana, dos en los Andes y dos en la Amazonía, los cuatro con población indígena. Cada uno de estos proyectos se ha diseñado en conjunto con un colectivo o grupo de portadores de cultura, de acuerdo con su trayectoria y a su metodología de salvaguardia y gestión de su patrimonio, priorizando el ejercicio de los derechos culturales de las comunidades beneficiarias.

El ejercicio de los derechos culturales supone que cada persona tenga acceso y disfrute de los bienes y servicios culturales, tenga derecho a contribuir a la vida cultural de su comunidad y de su país; así como a que sus prácticas, conocimientos y saberes sean reconocidos y protegidos jurídicamente. Es en este sentido que se orienta el trabajo del CRESPIAL.

El proyecto «El patrimonio etnobotánico en las tradiciones ancestrales del pueblo de Yapatera», tuvo dos objetivos complementarios, el primero consistió en recoger, sistematizar

---

## INTRODUCCIÓN

---

y difundir —a través de la presente publicación— los conocimientos y saberes etnobotánicos relacionados con el uso y aprovechamiento de diversas plantas medicinales, mientras que el segundo se orientó a implementar un jardín botánico que reúna dichas plantas en un solo espacio y las ponga a disposición de la ciudadanía.

La ejecución del proyecto implicó un exhaustivo trabajo de campo en el centro poblado de Yapatera, así como en las comunidades aledañas, para el recojo de información etnográfica acerca de los usos locales en medicina tradicional, al mismo tiempo que se acondicionó el vivero, se identificaron y trasladaron las plantas a este espacio. Estas labores fueron desarrolladas con la activa participación de la comunidad yapaterana.

El desarrollo del proyecto y de la presente publicación constituyó una iniciativa de la Asociación Casa de la Cultura Yapatera, con miras a registrar y promover prácticas tradicionales y sustentables en torno a la salud, desde una mirada centrada en la comunidad como espacio para la reflexión y búsqueda de soluciones basadas en conocimientos ancestrales y en los recursos locales, para una vida con bienestar para las familias afroperuanas de la zona. Por ello, el CRESPIAL expresa su enorme satisfacción al haber contribuido al desarrollo de este proyecto y reitera su agradecimiento a la Fundación McKnight.

**OWAN LAY GONZÁLEZ**  
Director General  
CRESPIAL

El valle del río Yapatera se ubica en una área geográfica que pertenece a la ecorregión del Bosque seco ecuatorial (Brack, 2004), en cuyo territorio crecen plantas endémicas y plantas que han sido introducidas a lo largo de los tiempos. Las plantas nativas se localizan en el bosque algarrobal, el bosque premontano y montano, lo mismo que en los campos de cultivo, las pequeñas chacras y los jardines del hogar. En estos mismos lugares crecen, de manera natural o cultivadas, plantas introducidas. Todas estas especies poseen una serie de atributos y utilidades diversas, entre las que se encuentran las propiedades medicinales.

Los hombres y mujeres del campo de Yapatera conviven con la naturaleza, están dedicados principalmente a labores agrícolas y pecuarias y por esta relación simbiótica con el campo han consolidado, con el correr de los años, una serie de aprendizajes informales basados en el dominio y conocimiento de las plantas con propiedades medicinales. Estas especies han jugado un rol muy importante en la vida y salud de la población afroperuana, indígena costeña y andina afincadas en este maravilloso valle.

La etnobotánica ha sido definida como el entendimiento que tienen los seres humanos de los vegetales desde tiempos remotos; los conocimientos de medicina tradicional basada en plantas forma parte de este gran corpus científico. Sin embargo, en la actualidad existe la amenaza latente de pérdida de estos saberes ancestrales. Ante esta situación problemática, la Casa de la Cultura de Yapatera, en alianza con el Centro Regional de Salvaguardia del Patrimonio Inmaterial de América Latina (CRESPIAL), ha asumido el propósito de registrar los saberes etnobotánicos sobre el uso de las plantas medicinales en la comunidad afroyapaterana. Este registro recoge el nombre

común de las plantas, el ambiente en el cual se encuentran, las partes de la planta utilizadas con fines medicinales, la forma de preparación y el modo de curar o prevenir enfermedades con ellas.

La información que aquí se presenta tiene como punto de partida el recojo de información etnográfica que posee la población de Yapatera sobre las especies vegetales y los usos tradicionales para el tratamiento de diversas enfermedades. Con este fin, se entrevistó a 43 hombres y mujeres de las comunidades campesinas de Yapatera, Chapica, Fátima, Cruz Pampa, Panecillo, Río Seco y La Viña. Las edades de estas personas oscilan entre los 42 y los 92 años. Se buscó en ellos y ellas la condición de depositarios de múltiples saberes ancestrales referidos a las plantas medicinales para la prevención y el tratamiento de enfermedades, incluso psicósomáticas.

De acuerdo al diagnóstico realizado, podemos señalar que abundan las plantas para el tratamiento de males digestivos, como cólicos, malestar estomacal, diarreas, náuseas y vómitos. Las hierbas más usadas para estos casos son menta, manzanilla, orégano chino, hierba luisa, cedrón y albahaca; las partes del vegetal más utilizadas son hojas y tallos. Para este tipo de dolencias también se usa el mostrante, arbusto cuya parte útil es la hoja. El modo más usual de consumir las plantas digestivas es como infusión.

Por otro lado se encuentran las plantas antiinflamatorias, entre las que destaca el overal u overo, cuya parte útil es la flor, utilizada en cocción para desinflamar los riñones. En inflamaciones de la piel, como golpes, irritaciones o alergias, destacan el cuncun y el mataperro, cuyas hojas tienen propiedades desinflamantes. Todas estas plantas arbustivas tienen también propiedades cicatrizantes; a ellas se suma el matico.

Asimismo, existen plantas que actúan desinfectando y curando heridas si se las aplica directamente sobre la piel. Entre ellas encontramos la sábila, de cuyas hojas se extrae el aloe; el matico y

el cuncun, cuyas hojas molidas se aplican sobre heridas o golpes; y las hojas de llantén, que se colocan como emplasto sobre la piel o se hacen lavados con el resultado de su hervor en agua.

Además del registro y acopio de conocimientos etnobotánicos de los pobladores, bajo esta iniciativa se ha dispuesto un espacio para la creación de un jardín etnobotánico dentro de la Casa de la Cultura de Yapatera. Con este propósito se acondicionó el suelo con componentes ecológicos y se sembraron plantas medicinales en macetas o directamente al suelo. Hasta el cierre de la escritura de este texto, se han sembrado 40 especies medicinales, las cuales se encuentran en proceso de adaptación y domesticación puesto que algunas de ellas son de hábitat silvestre. Según el tipo, identificamos que prevalecen las hierbas, aunque también se han recabado algunos arbustos y muy pocos árboles.

El presente texto y el jardín etnobotánico son una pequeña muestra de la diversidad de especies vegetales con las cuales la población del campo remedia y previene sus males. Creemos que el propósito final de estas iniciativas es poner en valor los saberes tradicionales, difundirlos entre las familias y la comunidad educativa de nuestro entorno cercano e incluso el más distante.

ANTIO ABELARDO ALZAMORA ARÉVALO

Presidente

ASOCIACIÓN CASA DE LA CULTURA YAPATERA



---

## ÁRBOLES, ARBUSTOS Y HIERBAS MEDICINALES DE YAPATERA

---



---

### ALGARROBO

---

Nombre científico: *Prosopis pallida*

Es el árbol más representativo del ecosistema del Bosque seco ecuatorial. Se le encuentra principalmente en los departamentos Piura, Tumbes, Lambayeque y La Libertad. El algarrobo logra desarrollarse tanto en las zonas áridas del desierto como en

el bosque seco premontano. Es muy resistente a la sequía y generalmente crece de manera silvestre.

### Descripción botánica

Convertido en árbol puede alcanzar alturas entre 8 y 20 metros. Su tronco es grueso, con diámetro entre 80 centímetros y 2 metros. Sus ramas tienen un crecimiento irregular, forman una amplia copa de follaje abundante, que puede dar hasta 15 metros de sombra.

Tiene hojas todo el año. Son hojas compuestas, es decir, cada hoja tiene varias hojuelas separadas pero articuladas. Las hojuelas tienen forma ovalada, con borde entero y una nervadura central en el envés. Su peciolo es corto.

Las flores crecen en los extremos de los tallos. Son pequeñas y de color amarillo pálido, con una superficie muy suave pues son flores pubescentes, con pequeños pelos. Su cáliz tiene forma de campana y la corola tiene 5 pétalos separados.

Los frutos del algarrobo son vainas que miden de 10 a 30 centímetros de largo, de 1 a 1.5 centímetros de ancho y de 5 a 9 milímetros de espesor. Dentro de la vaina se alojan entre 20 y 30 pequeñas semillas de color grisáceo o pardo, con forma ovalada y aplanada. Las semillas están rodeadas de una pulpa dulce y carnosa con la cual se prepara la algarrobina.

### Uso medicinal tradicional

Las ramas del algarrobo —especialmente las yemas, llamadas también brotes o cogollos— se usaron años atrás para combatir el paludismo o malaria. Según testimonio, se extrae medio puñado de yemas de la planta y se pone a hervir por 20 minutos en un recipiente con 1 litro de agua. Se debe tomar medio vaso de este preparado cada cuatro horas hasta que la enfermedad calme.

El fruto también tiene aplicación medicinal. Convertido en algarrobina, alimento conocido, se usa para combatir la anemia.

## AMOR SECO

Nombre científico: *Bidens pilosa* L.

Esta planta se encuentra en las chacras, junto a otras malezas; en los linderos de los caminos; en las riberas de los ríos y en el monte, pues se desarrolla en cualquier tipo de suelo. Es de origen americano, de regiones tropicales y subtropicales.

### Descripción botánica

Es una hierba de vida corta. Crece erguida y puede alcanzar entre 30 centímetros y 1 metro de altura. Su tallo es recto, cuadrangular y blando. Las hojas se disponen a lo largo del tallo, una frente a otra; son cerradas y ovaladas, con pelos en el haz y el envés.

Sus pequeñas flores aparecen en las partes terminales de las ramas. Son de 2 tipos, unas en forma de lengüeta y blancas y otras tubulares y amarillas, ambas agrupadas cercanamente, aparentando ser una sola flor.

Las semillas son de color negro. Poseen 2 aristas con diminutos ganchos, los cuales se adhieren muy fácilmente a la superficie donde caigan. Tienen reproducción sexual.

### Uso medicinal tradicional

Esta planta se usa para aliviar o curar la gastritis y como desinflamante de la artritis. Para ello se ponen a hervir en 1 litro de agua las ramas con hojas frescas y flores, durante 15 minutos aproximadamente. Esta cocción se deja enfriar y se toma como agua de tiempo, un vaso cada vez que desee.



## CARDO SANTO

Nombre científico: *Argemone mexicana*

Se distribuye en todo el continente americano de manera silvestre. En los campos de cultivo crece espontáneamente, después de que se ha cosechado el maíz o el algodón; también crece en los alrededores de los pueblos. Esta planta elige los suelos áridos, secos y pedregosos. Su periodo de desarrollo es en época no lluviosa.



### Descripción botánica

Es una planta herbácea, cuya altura oscila entre los 40 centímetros y 1 metro. Su tallo tiene pequeñas espinas, y al ser cortado brota de él un látex amarillo. Sus hojas son de un color verde pálido, con nervaduras blanquecinas. Tienen forma ovalada y bordes irregulares y espinos. Sus flores poseen una corola de 6 pétalos amarillos. El fruto también es de forma ovalada y sus semillas negras y redondas miden aproximadamente 2 milímetros de diámetro.

### Uso medicinal tradicional

Tiene varios usos medicinales: como laxante, para bajar la fiebre y para curar las verrugas y las apostemas de la boca. Las semillas machacadas, en cocimiento, actúan como laxante; para bajar la fiebre se utilizan las hojas hervidas como compresas; a su vez, las hojas molidas y calentadas en las brasas se aplican sobre las apostemas que salen en la parte externa de la boca.

## CONGONA

Nombre científico: *Kalanchoe fedtschenkoi*

Es una planta originaria de África, que crece en los jardines, ya sea sembrada en el suelo o en macetas. Se adapta a suelos diversos. Para crecer, requiere sol, es decir, espacios abiertos, y no necesita mucha agua. Es muy fácil de reproducir de manera asexual, ya sea por hojas o por estacas.

### Descripción botánica

Es una suculenta de hojas perennes. Su característica principal es la hoja: carnosa, no muy grande, color azul verdoso, con forma ovalada y bordes ondulados. Estas hojas crecen de manera alterna. En situación de sequía toman tonalidades más intensas: rojo o rosa. Los tallos son cilíndricos, suaves y quebradizos. La planta puede alcanzar una altura hasta de 50 centímetros; esta prolongación hace que se doble hasta tocar el suelo. Sus flores

son tubulares, se presentan en racimos y cuelgan hacia abajo, tienen el cáliz de color naranja.



### Uso medicinal tradicional

Las hojas verdes recién extraídas de la planta se usan para tratar inflamación, dolor o infección del oído. Para el dolor, se lava la hoja, se la coloca a la altura del pabellón de la oreja y se la exprime con los dedos hasta que destile un líquido viscoso que entrará al oído, en cantidad de 3 a 5 gotas. Los pobladores sostienen que este tratamiento se usa con frecuencia, tanto en niños como en adultos.

## CUNCUN

Nombre científico: *Vallesia glabra*



Es un arbusto típico del bosque seco piurano. Se le puede encontrar solo o asociado a otras plantas, debajo de los bosques de algarrobos o en los cercos de los caminos. Es resistente a la sequía.

### Descripción botánica

Alcanza alturas entre 2 y 3 metros. El tallo posee muchas ramas; en los primeros años es suave, pero al pasar el tiempo se vuelve áspero y agrietado. Las hojas de esta planta crecen de manera alterna y tienen forma lanceolada —con base ancha y una punta estrecha—. Son de un color verde oscuro y al ser cortadas destilan un látex lechoso. Las flores son

de color blanco, con un cáliz pequeño de 5 lóbulos. Crecen en umbela: varias varillas en cuyo extremo están las flores. Su fruto es carnoso y de color blanco, de sabor dulce. Alcanza un tamaño aproximado de 1 a 2 centímetros y es comestible.

### Uso medicinal tradicional

Las hojas de esta planta tienen un uso tradicional importante: desparasitar o «limpiar» el estómago. Según la información recogida, se diagnostica estómago sucio cuando la persona expulsa flatulencias de olor intenso.

Para el remedio se cosecha por lo menos 1/2 kilo de hojas verdes y tiernas. Estas se lavan y muelen en un recipiente hasta obtener un jugo verdusco, que se toma por una única vez. En algunos casos se suministra combinado con otras plantas, como la verbena.

## GUANÁBANA

Nombre científico: *Annona muricata*

Se le suele encontrar en las chacras y en los jardines de algunas casas como árbol ornamental y frutal. La guanábana prefiere los suelos bien drenados. Este árbol es típico de América, se le encuentra en climas tropicales y subtropicales.

### Descripción botánica

Es un árbol que mide hasta 10 metros de altura y se propaga por semillas o a través de injerto. Tiene hojas simples y flores bisexuales de color amarillo, unidas a tallos cortos que brotan de las ramas viejas. Su fruto es grande, recubierto con espinas suaves y carnosas, de cáscara verde y delgada, con una abundante pulpa blanca, cremosa, jugosa y un tanto ácida. Tiene numerosas semillas de color negro o castaño. El fruto debe ser transportado de manera cuidadosa por la delgadez de su cascara.



### Uso medicinal tradicional

Actualmente el uso medicinal de esta planta es frecuente, especialmente para desinflamar a la próstata. La parte de la planta que se usa es la hoja, cuando está verde y fresca. Para preparar el remedio se ponen a hervir por 5 o 7 minutos unas 7 hojas en un recipiente con 1 litro de agua. Cuando esta infusión se enfría, se bebe un vaso como agua de tiempo, ósea

cada vez que el enfermo tenga sed. Se debe consumir esta bebida durante 15 días aproximadamente. Luego se debe suspender la toma. Hay personas que sugieren tomarlo con miel de abeja. También recomiendan tomar esta bebida para tratar el cáncer.

## HIERBA LUISA

Nombre científico: *Cymbopogon citratus*

No es una planta nativa, su origen es asiático. Se cultiva en las chacras, huertas y jardines. Crece en diversos suelos, expuesta al sol. Puede soportar estadios de sequías y reverdecer con el riego. Se reproduce por esquejes.



### Descripción botánica

Es una planta herbácea, perenne, con tallos muy ramificados. Puede alcanzar hasta 1 metro de altura. Sus hojas crecen amontonadas cerca de la base, se caracterizan por ser muy aromáticas, ásperas y con bordes afilados. Sus flores son espigas, florece muy rara vez.

### Uso medicinal tradicional

La hojas verdes o secas de la hierba luisa se utilizan para relajar y tonificar los nervios. Su modo de uso es en bebida, hirviendo las hojas. En época de frío, a esta preparación aún caliente se agrega un chorro de cañazo. Esta bebida se usa para recomponer el cuerpo y aliviar el frío.

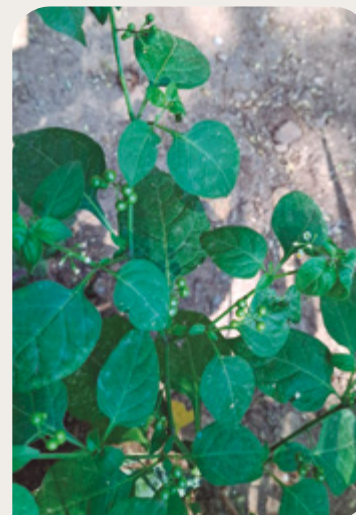
## HIERBA MORA

Nombre científico: *Solanum nigrum*

Esta planta se suele encontrar en las chacras, preferentemente en los cultivos de periodo corto, como el maíz, la yuca o el frejol. También en los campos abandonados, al borde de los caminos a las chacras y en suelos de todo tipo. Es originaria de Europa; en el Perú se distribuye en las tres regiones, en diversos pisos ecológicos, desde el nivel del mar hasta aquellos situados a 2500 msnm.

### Descripción botánica

Es una hierba que alcanza alturas entre los 30 centímetros y 1.20 metros. Su tallo es semileñoso en la parte inferior y blando en la parte superior, de forma cilíndrica y de color verde oscuro. Presenta pequeñas ramas, con hojas alternas, pecioladas, de forma ovaladas o lanceoladas. Las flores están dispuestas en racimos, con una corola de color blanco. El fruto es una pequeña baya redonda, morada o negra, que al madurar alcanza de 6 a 8 milímetros de diámetro. Tiene numerosas semillas, ovaladas y de color amarillento.



### Uso medicinal tradicional

Esta planta se usa en Yapatera para curar enfermedades de la piel, como sarpullidos, alergias, granos y grietas, entre otros. Para tal tratamiento, se hace hervir en 2 litros de agua un puñado de ramas con los frutos, de preferencia verdes, durante 20 minutos. Este hervido se aplica a la parte infectada, sea con algodón o tela humedecida, o se lava la piel con un chorro del líquido.

## HIERBA SANTA

Nombre científico: *Cestrum auriculatum*

La hierba santa crece al borde de las acequias, ríos o lagunas, también en los cercos de las chacras. Es resistente a la falta de agua y prefiere el suelo franco arcilloso. Se reproduce asexualmente por estacas, pero también en forma sexual, por semillas. Se le puede encontrar en toda América del Sur.

### Descripción botánica

Es un arbusto silvestre perenne, que puede alcanzar hasta los 3 metros de altura. Su tallo es delgado y ramificado desde la base. Las hojas son alternas, simples, lanceoladas, con punta. Las flores son amarillas, con forma de tubo. Crecen reunidas en panículas o racimos. El fruto tiene forma de baya ovoide, de color violáceo negruzco, y crece en racimos. Las semillas son negras y reticuladas.



### Uso medicinal tradicional

Esta planta se utiliza de diversas maneras en toda la zona de la cuenca de Yapatera. Algunos moradores la utilizan para aplacar alergias de la piel (cuando la piel «come»), curar el sarpullido y las heridas. Otras personas la usan para bañarse. Y otros como bebida para curar la inflamación de las vías urinarias.

La preparación para los baños o lavados de la piel requiere hervir las ramas o las yemas en un recipiente grande, para 8 litros de agua. Cuando la preparación entibia, se baña al afectado. Si es para beber, se ponen a hervir 4 o 5 hojas en 1 litro de agua y se toma una taza de esta bebida en la mañana y en la noche, a la hora de acostarse.

## LLANTÉN

Nombre científico: *Plantago major*

Es una hierba que crece libremente en el campo, pero también puede cultivarse en los jardines de las casas y en biohuertos. Es resistente a la falta de humedad, no crece en terrenos inundables. El llantén es adaptable a diversidad de suelos y climas. Crece junto a otras plantas, como hortalizas, yuca, frejol o maíz. No es una planta nativa del Perú.



### Descripción botánica

Es una hierba que se propaga por medio de semillas, pero también de manera directa, por trasplante. Puede alcanzar tamaños entre 30 y 40 centímetros. Tiene hojas anchas y ovaladas. Sus semillas son pequeñas y se agrupan en espigas.

### Uso medicinal tradicional

Las bondades de esta planta están relacionadas con la desinflamación del hígado y los riñones. Para este fin se utilizan las hojas más anchas y frescas infusionadas. La bebida tibia se toma de 3 a 4 veces al día, una taza cada vez.

## MATAPERRO

Nombre científico: *Datura innoxia*



Es un arbusto que crece esporádicamente como maleza en los campos de cultivo y en el monte. También se le encuentra a la vera de los caminos rurales, en los bordes de las acequias y junto a las casas del pueblo. Crece en climas tropicales. Es nativa de América del Sur y América Central,

### Descripción botánica

Este arbusto logra alcanzar 1,5 metros de tamaño. Tiene un tallo de color grisáceo con varias ramificaciones y pelos. Sus hojas se distribuyen de manera alterna y alcanzan 25 centímetros de largo por 15 a 20 centímetros de ancho; son de forma ovalada y puntiaguda, con un peciolo corto. Las flores crecen en las axilas de las hojas —el punto de inserción de la hoja en el tallo—, son solitarias, grandes y vistosas. El cáliz de la flor tiene 5 puntas que contienen a la corola, de color blanco y con unos 18 centímetros de largo, parecida a una campanilla. El fruto es redondo, tiene aproximadamente 4 centímetros de diámetro; cuando está seco es espinoso. En su interior contiene numerosas semillas alargadas y aplanadas, de color café claro. Cuando las hojas y flores de esta planta son estrujadas emiten un olor desagradable.

### Uso medicinal tradicional

Se usa fundamentalmente para curar la infecciones o hinchazones de la piel causadas por un golpe, una picadura o algún grano infectado. Para tal efecto, se extraen hojas verdes y frescas de la planta, se pasan por fuego para entibiarlas y luego se colocan sobre la parte infectada, asegurándolas con un trapo como venda. El tiempo de tratamiento depende de la evolución de la infección.

## MOSTRANTE

Nombre científico: *Lippia alba*

Es una planta nativa de América. Crece de manera silvestre en el bosque seco, en suelos sin cultivar, aunque en algunas chacras se utiliza como cerco vivo.

### Descripción botánica

Este arbusto aromático alcanza hasta 2 metros de altura. Su tallo es corto y con abundantes ramas puberulentas —es decir, cubiertas con una capa de vello—. Sus hojas se ubican de manera opuesta a lo largo del tallo, tienen peciolo pequeños y son de forma alargada, con ondas. Están cubiertas con pelillos cortos y sus nervaduras son prominentes. Tiene flores hermafroditas reunidas en espigas axilares. La corola de estas flores es blanca y lila y mide entre 5 y 6 milímetros de largo. El fruto del mostrante es una cápsula de 3 milímetros de largo.



### Uso medicinal tradicional

Esta planta aromática se emplea para curar o aliviar los malestares estomacales producto de la indigestión o el consumo de alimentos pesados. Para tal fin, se echan 4 hojas verdes en una taza y se agrega agua hirviendo. Esta preparación se deja reposar hasta estar tibia. Se debe tomar cada 4 horas, de acuerdo al progreso de la curación.

## ORÉGANO CHINO

Nombre científico: *Plectranthus amboinicus*



El orégano chino u orégano orejón es una planta nativa de Asia tropical y África cultivada en las zonas tropicales del mundo. En el caso particular de los pueblos del valle del río Yapatera, es cultivada como planta ornamental en los jardines, ya sea en macetas o en el suelo. Suele ser reproducida por estacas.

### Descripción botánica

Es una planta herbácea perenne, cuyas hojas son suculentas, aromáticas, ovadas y anchas en la parte terminal; pueden tener entre 5 y 10 centímetros de largo. Su sabor y aroma son parecidos a los del orégano. Las flores crecen de los tallos,

en racimos de 10 a 30 centímetros, con una corola azul bajo, lila o rosada. El orégano chino puede alcanzar 1 metro de altura, a pesar de la fragilidad de su tallo.

### Uso medicinal tradicional

Esta planta se usa para aliviar la indigestión, eliminar gases estomacales y calmar el dolor de estómago por ingesta de alimentos en mal estado. Algunos testimonios sostienen que sirve para relajar y calmar el dolor de ovarios causado por el ciclo menstrual. Para este fin se usan las hojas verdes cosechadas en el instante—en todas las zonas ámbito de este estudio las familias acostumbran cultivarlo en sus casas—. Para su preparación se hace «bajeado» o vaciado, que consiste en disponer 4 hojas de orégano en una taza y agregar agua hirviendo. Luego se cubre la taza y se deja entibiar la preparación. Se toma tibia, hasta 3 veces al día.

## OVERAL

Nombre científico: *Cordia lutea*

Es una planta típica del Bosque seco ecuatorial. Se le suele encontrar de manera silvestre en las colinas o junto a otras plantas en los bosques de algarrobos. Los campesinos suelen utilizarla como cerco vivo de las chacras. Lo más llamativo de esta planta son sus flores y frutos, que también son sus partes medicinales. Se propaga por estacas o semillas.

### Descripción botánica

Se le encuentra en forma de arbusto, pero puede ser un árbol hasta de 7.50 metros de alto, muy ramificado, de copa globosa. El tallo es agrietado cuando la planta envejece y sus ramas son flexibles. Sus hojas son simples, de forma subredondeada u ovalada, con

el envés rasposo; crecen de manera alterna, y en época de sequía caen. Las flores están dispuestas en racimos y son hermafroditas; su corola es amarilla, con 5 pétalos que toman forma de campana. El fruto es una baya redonda de color blanco, con un tamaño de 1 a 2 centímetros. Las semillas son duras y leñosas.



### Uso medicinal tradicional

Las flores frescas o secas de esta planta se usan para curar la inflamación de las vías urinarias y de los riñones. Su preparación consiste en hervir un puñado de flores

en 3 tazas de agua por unos 5 minutos. La preparación se deja enfriar y se toma como agua de tiempo, cada vez que se desee. Hay testimonios que sostienen que esta flor es un relajante del estrés o la tensión nerviosa. Para este fin, la preparación y el consumo son similares a los del tratamiento de las infecciones.

## PAICO

Nombre científico: *Chenopium ambrosioides*

Es una planta originaria de América que prefiere los climas cálidos y templados. Nace de manera esporádica en las chacras y en los bordes de los caminos. Puede ser cultivada en las casas, ya sea en los jardines, sembrada directamente al suelo, o en macetas. Se reproduce por semillas.

### Descripción botánica

Planta herbácea erguida que puede alcanzar alturas entre 80 centímetros y 1 metro. Su tallo es ramificado. Las hojas tienen peciolo corto y son alternas, de formas ovoides y lanceoladas, con bordes dentados o profundamente sinuosos. El tamaño de las hojas es entre 5 y 8 centímetros de largo y entre 1 y 3 centímetros de ancho, de tonalidad verde claro y son muy aromáticas. Las flores del paico son hermafroditas, diminutas, de un color verde amarillento. Crecen agrupadas en pequeños racimos. El fruto es redondo, tiene casi 1 milímetro de ancho, y sus semillas son muy pequeñas, de color negro brillante.



### Uso medicinal tradicional

Las hojas del paico son el insumo medicinal de esta planta. Alivian los cólicos estomacales, resfríos, espasmos, hemorroides, pulmonías, gastritis, inflamaciones de las vías urinarias y tos. Se prepara generalmente como infusión; para ello se colocan tres a cinco hojas en una taza con agua hervida y se tapa hasta que la preparación entibie. El paico también se suele utilizar como antiparasitario digestivo. Para este fin se suministra en forma de extracto, moliendo o licuando las hojas.

## PÁJARO BOBO

Nombre científico: *Tessaria absinthioides*



Este arbusto es típico de América del Sur. Tiene como hábitat los suelos ubicados a pocos metros de las orillas de los ríos, acequias, lagunas o drenes. En estas zonas se pueden ver reunidos formando pequeños bosques. Soporta muy bien la época de estiaje de los ríos. El pájaro bobo se reproduce de manera sexual y asexual mediante sus raíces gemíferas, es decir, a través de las yemas que se forman en sus raíces y permiten la propagación de la planta.

### Descripción botánica

Se caracteriza por tener un tallo marrón grisáceo erguido y muy recto, que es utilizado como vara en la construcción

de viviendas y corrales del campo. Sus hojas tienen forma alargada, pueden alcanzar entre 4 y 10 centímetros de largo y

entre 2 y 4 centímetros de ancho, de color verde lustroso. Las numerosas flores del pájaro bobo están dispuestas en racimos con forma de disco. Estos racimos se llaman cabezuelas, pueden encontrarse entre 15 y 20 flores en cada cabezuela. El fruto es seco, de color marrón, cubierto de pelos blancos.



#### Uso medicinal tradicional

Esta planta se usa especialmente para curar el reumatismo. Su preparación consiste en hacer hervir 200 gramos de hojas en un recipiente con 3 litros de agua. Se empapa una tela o compresa con la preparación ya tibia y se coloca

sobre la zona afectada. En algunos casos se combina con otras plantas, como el mostrante (*Lippia alba*). De la misma forma se usa para aliviar los dolores de cabeza.

Asimismo, se bebe una infusión de sus hojas para contrarrestar dolores de infecciones urinarias y males del hígado. Para este fin se toma como agua de tiempo, hasta cuatro tazas diarias. Se informó además que masticar el cogollo del pájaro bobo alivia el dolor de muela.

## PIÑÓN

Nombre científico: *Jatropha curcas*



Es un arbusto originario de México y América Central, que crece en diversos tipos de suelos. En épocas secas, pierde las hojas. En Yapatera se le puede encontrar de manera silvestre o cultivada, especialmente como cerco vivo en las chacras. Puede reproducirse en forma sexual o asexual, por medio de estacas.

#### Descripción botánica

Es una planta que tiene un tiempo de vida prolongado. Su crecimiento es rápido y puede alcanzar de 2 a 3 metros de altura. Sus tallos crecen de manera discontinua. Las hojas tienen largos peciolo, de 10 a 15 centímetros. La forma de las

hojas es ovada y su tamaño es entre 10 y 25 centímetros de largo y entre 9 y 15 de ancho. De tallos y hojas brota un látex lechoso.

Las flores crecen en la unión de hoja y tallo. Son flores masculinas y femeninas, de color verde amarillento.



El fruto es fibroso; al inicio de su crecimiento es de color verde y luego se torna amarillo. Al madurar se abre para liberar las semillas que tiene en su interior. Estas son 3 almendras negras de 2 centímetros de largo y 1 de ancho.

#### Uso medicinal tradicional

El piñón tiene dos utilidades tradicionales primordiales para salud: antiparasitario o enema y cicatrizante de heridas. En el primer caso, se usa el fruto seco y una porción mínima de la semilla, aproximadamente la cuarta parte. El tratamiento consiste en masticar el fruto, cuyo sabor es parecido

al de la pecana. Algunas personas ablandan el fruto con algún líquido o refresco antes de la ingesta. Este remedio se usa para jóvenes y adultos, no se encontró información del uso para curar niños.

El látex se usa como cicatrizante instantáneo. Se obtiene al punzar el tallo o al cortar una hoja y se aplica directamente en la herida. Tras aplicarlo, la herida cubre y presiona con una venda.

## ROMERO

Nombre científico: *Rosmarinus officinalis*



No es una planta nativa, su origen se registra en la región del Mediterráneo. Sin embargo, este arbusto se cultiva profusamente en los jardines o biohuertos de las casas de Yapatera. Las familias suelen tener una o dos plantas para el consumo propio y para compartir con los vecinos y familiares. Se reproduce por estacas o por trasplante.

#### Descripción botánica

El romero puede alcanzar hasta de 2 metros de altura. Tiene un tallo leñoso, por ello la facilidad para reproducirse por estacas. Sus hojas son pequeñas, de forma lineal, sin peciolo, con los bordes

hacia abajo y de color verde oscuro en el haz, mientras que el envés es de color blanquecino. Son abundantes y aromáticas.

Las flores también son aromáticas, crecen cerca del tallo y son muy pequeñas, de unos 5 milímetros de largo. Tienen la corola de color azul violeta pálido. Sus frutos están encerrados en el fondo del cáliz, son 4 bellotas de tamaño muy pequeño: de 1,5 a 3 milímetros.

#### Uso medicinal tradicional

El romero se utiliza para contrarrestar el dolor y la inflamación en personas que padecen de artritis, también para aliviar la tos y desinfectar o cicatrizar heridas. Se usan sobre todo las hojas y a veces las flores, preparadas en infusión. Se bebe una taza después de cada comida. Para tratar infecciones cutáneas y heridas, se hierven las hojas. Con el agua resultante se lavan las llagas. Este tratamiento regenera la piel.

# SÁBILA

Nombre científico: *Aloe vera*



La sábila es originaria de África. En los jardines de las casas de Yapatera se cultiva como planta ornamental, sea en maceteros o en el suelo. Algunas veces se le ve colgada en las puertas de las casas, para contrarrestar la envidia. En las chacras se cultiva también como planta ornamental, pudiendo haber de 1 a 3 plantas. Se reproduce por medio de tallos.

## Descripción botánica

Es una planta herbácea perenne, con un tallo muy corto del cual brotan sus gruesas hojas agrupadas estrechamente, formando una roseta de color verde. Las hojas alcanzan una

longitud hasta de 60 centímetros y entre 10 y 20 centímetros de ancho, tienen forma lanceolada, con bordes espinados.

Las flores de la sábila son pequeñas y de color amarillo. Forman un racimo de 30 hasta 50 flores, que alcanza entre 70 centímetros y 1 metro de altura. El fruto es una cápsula con numerosas semillas negras.



## Uso medicinal tradicional

Esta planta abunda y tiene variedad de usos. Testimonios diversos sostienen que se usa para combatir los hongos que producen la caída del cabello y para curar infecciones vaginales y úlceras gástricas.

Para erradicar los hongos se usa toda la pulpa, sin sacarle el «yodo». Se toma una porción que alcance para cubrir todo el cabello. Después de aplicarla, se cubre la cabeza con un trapo por lo menos unas 4 o 5 horas y después se enjuaga. El proceso para tratar las infecciones vaginales es similar.

Para el tratamiento de gastritis y úlceras gástricas, se coge una penca y se rebanan sus bordes. Esta se deja reposar en un recipiente con agua de un día para otro con el propósito de eliminar el yodo. Después se extrae la gelatina o pulpa y se licua agregándole limón o naranja y un vaso de agua; también se puede consumir en trozos, sin necesidad de licuarla. En este último caso, se puede consumir hasta 3 veces al día.

## SAPOTE

Nombre científico: *Colicodendron scabridum*



Esta especie de flora crece de manera silvestre en el norte del Perú, sobre todo en el bosque seco semidenso de llanura y en el bosque seco premontano tropical; también se extiende en el sur de Ecuador. Por su alto nivel de extracción, en el Perú es una especie amenazada (Decreto Supremo N° 043-2006-AG).

### Descripción botánica

Se le puede encontrar en forma de arbusto o árbol, con una altura entre 0,5 a 6 metros. Posee un tronco central rugoso, del cual se desprenden las ramas,

formando una copa frondosa de hojas permanentes. Estas son hojas simples y alternas, de borde entero y con pelillos. Sus flores crecen próximas al tallo, de color amarillo, con el cáliz cubierto de pelos marrones. El fruto es una baya ovalada, semidura, que alcanza los 10 centímetros de largo, con numerosas semillas, que son liberadas al madurar el fruto.

### Uso medicinal tradicional

El sapote se usa para tratar la inflamación y molestias en las articulaciones producto de la artritis. Aunque hay pocos testimonios, estos confirman su uso antiguo en algunos lugares, como se nos informó en el caserío de Río Seco.

La parte utilizada de la planta es la corteza. Se prepara en envases de lata, de 12 litros de capacidad aproximada. En la lata se coloca la corteza del sapote y se agrega agua. La cocción se mantiene hasta lograr un líquido espeso. Luego de enfriarse se cuela y se agrega miel o chancaca y se deposita en botellas de 1 litro, para la venta.

## SUELDA CONSUELDA

Nombre científico: *Psittacanthus chanduyensis*



### Descripción botánica

Esta planta es una enredadera, reconocida como parásita. Crece sobre el tronco de diversos árboles y arbustos, como algarrobo, overal, mango, guaba, tamarindo, entre otros. Sus semillas son diseminadas por las aves por medio de sus excretas, las cuales son puestas sobre las ramas de los árboles, de allí que las raíces de esta enredadera se encuentren adheridas o envueltas sobre las ramas de la planta hospedera, de ese modo extrae los nutrientes. Puede llegar a desarrollarse sobre la copa de los árboles, impidiendo la fotosíntesis del mismo y matándolo.

### Uso medicinal tradicional

Se utiliza para cicatrizar huesos rotos o fracturados, también para desinflamar las articulaciones afectadas por la artritis. Para ello se usan las hojas y el fruto, maduro o verde. La preparación consiste en hervir 1 litro de agua, al romper el hervor se agregan 4 hojas y 1 cucharada de frutos. Se deja en cocción por 10 minutos aproximadamente. Luego de enfriarse, se toma de 4 a 5 cucharadas del brebaje diluido en un vaso de agua, 2 a 3 veces al día.



También se usa para el dolor de muelas. En ese caso, se trituran las hojas y las se mezcla con bicarbonato. La pasta resultante se unta en un trozo de algodón y se aplica sobre el diente. Para limpiar los ojos, se trituran los frutos y se mezclan con agua fresca hervida. Esta mezcla se coloca en un gotero y se aplica 1 o 2 gotas

por la mañana y por la noche. También puede usarse como compresa fría sobre los ojos, para desinflamarlos. Luego de enfriarse se cuele y se agrega miel o chancaca y se deposita en botellas de 1 litro, para la venta.



# ANEXOS

## 1. RELACIÓN DE POBLADORES ENTREVISTADOS

N°	Apellidos y nombres	Localidad	Edad
1	Adrianzén Juárez Arnulfo	Palo Blanco	58
2	Adrianzén Peña Arcadio	Viña Chica	50
3	Aguilar More Nicolás	La Viña Tablazo	83
4	Aguilar Calle Flora	Cruz Pampa	42
5	Aguilar Córdova Isabella	Cruz Pampa	71
6	Alama Crisanto Ángela	La viña	65
7	Alvarado Gonzales Judry	Yapatera	55
8	Barranzuela Nima Melania	Yapatera	46
9	Calle Ortega Doralinda	Cruz Pampa	76
10	Calle Rivera Etaida	Yapatera	77
11	Castillo Castillo Dagoberto	Fátima	64
15	Castillo Peña Lizandro	Fátima	70
13	Chamba Acha Adelaida	Palo Blanco bajo	66
14	Chamba Acha Cleofé	Palo Blanco bajo	80
15	Cienfuegos Benites Miguel	Yapatera	73
16	Cornejo Pardo Celestino	Yapatera	77
17	Elías López Luzmila	Yapatera	56
18	García Baca Salvador	Yapatera	77
19	García Mogollón Marleny	Yapatera	42
20	García Pardo Juana	Fátima	61
21	Gómez Benites María	Yapatera	91

22	Gonzales Guardado Marilú	Cruz Pampa	60
23	Juárez Maza Diana	Río Seco	47
24	Juárez Sandoval Lorenzo	Río Seco	81
25	López Parihueche Eladia	La Viña	77
26	Márquez Zeta Mercedes	La Viña	62
27	Nima Zeta Marcos	Viña Grande	71
28	Núñez Pallela Pedro	Río Seco	47
29	Núñez Pallela Manuel	Panecillo	70
30	Olaya Cornejo Marcial	Cruz Pampa	81
31	Orozco Duque Guedi	Yapatera	50
32	Ortega Mogollón Teodoro	Cruz Pampa	77
33	Ortega Valdivieso Sixto	Cruz Pampa	91
34	Pasiche Guardado Fernando	Cruz Pampa	82
35	Reyes Nole Anselmo	Yapatera	85
36	Rivas Palacios Santos	Yapatera	63
37	Rivas Valle Alberto	Yapatera	76
38	Suluco Arriola Felícito	Cruz Pampa	92
39	Suluco Cruz Marita	Fátima Chapica	53
40	Vilela Guardado Ernestina	Yapatera	70
41	Yarlequé Juárez Ceneida	Cruz Pampa	78
42	Zeta Aguilar Horacio	Yapatera	78
43	Zeta Girón Edilcia	Cruz Pampa	86

## 2. ÍNDICE ONOMÁSTICO DE PLANTAS MEDICINALES SEGÚN NOMBRE COMÚN

Nombre común	Página
Algarrobo	15
Amor seco	17
Cardo santo	18
Congona	19
Cuncun	20
Guanábana	21
Hierba Luisa	22
Hierba mora	23
Hierba santa	24
LLantén	25
Mataperro	26
Mostrante	27
Orégano chino	28
Overall	29
Paico	30
Pájaro bobo	31
Piñón	33
Romero	35
Sábila	36
Sapote	38
Suelda consuelda	39

### 3. ÍNDICE ONOMÁSTICO DE PLANTAS MEDICINALES SEGÚN NOMBRE CIENTÍFICO

Nombre científico	Página
<i>Aloe vera</i>	36
<i>Annona muricata</i>	21
<i>Argemone mexicana</i>	18
<i>Bidens pilosa</i> L.	17
<i>Cestrum auriculatum</i>	24
<i>Chenopium ambrosioides</i>	30
<i>Colicodendron scabridum</i>	38
<i>Cordia lutea</i>	29
<i>Cymbopogon citratus</i>	22
<i>Datura innoxia</i>	26
<i>Jatropha curcas</i>	33
<i>Kalanchoe fedtschenkoi</i>	19
<i>Lippia alba</i>	27
<i>Plantago major</i> L.	25
<i>Plectranthus amboinicus</i>	28
<i>Prosopis pallida</i>	15
<i>Psittacanthus chanduyensis</i>	39
<i>Rosmarinus officinalis</i>	35
<i>Solanum nigrum</i> L.	23
<i>Tessaria absinthioides</i>	31
<i>Vallesia glabra</i>	20

### 4. LISTA DE PLANTAS MEDICINALES DEL JARDÍN BOTÁNICO DE YAPATERA

Plantas del jardín		Plantas del jardín	
1	Achicoria	21	Llantén
2	Achiote	22	Lechero africano
3	Albahaca blanca	23	Mataperro
4	Albahaca negra	24	Menta
5	Amor seco	25	Moringa
6	Artemisa	26	Mostrante
7	Cadillo	27	Nin
8	Cedrón	28	Nopal
9	Congona	29	Orégano chino
10	Cundeamor	30	Overo, Overall
11	Espada de San Jorge	31	Paico
12	Faique	32	Palillo, Cuncun
13	Guayaba	33	Piñón
14	Habillo	34	Romero
15	Helecho	35	Ruda
16	Hierba mora	36	Sábila
17	Hierba santa	37	San Pedro
18	Insulina	38	Tabaco rústico
19	Jabonillo	39	Tomatillo
20	Kalanchoe	40	Tuna



Vista general del Jardín Botánico de Yapatera



Tabaco rústico



Espada de San Jorge



Artemisa



Cuncun



Romero



Orégano chino

---

## REFERENCIAS

---

BONILLA, C.; SÁNCHEZ, M.; DELGADO, J.; ZAMBRANO, E.; BUITRAGO, L.; CASTRO, D. (2013). *Descripción Botánica, Manejo del Cultivo y poscosecha de Lippia alba*. Universidad Nacional de Colombia. (PDF) Descripción botánica, manejo del cultivo y poscosecha de Lippia alba (MILL.) (researchgate.net)

BRACK, A.; MENDIOLA, C. (2004). *Ecología del Perú*. Bruño.

CABRERA, J. (2013). *Catálogo florístico de plantas medicinales del Perú*. Instituto Nacional de Salud. file:///C:/Users/DREP/Downloads/catalogofloristicoplantas medicinales.pdf

DECRETO SUPREMO N° 043-2006-AG. [Ministerio de Agricultura]. Aprueban Categorización de Especies Amenazadas de Flora Silvestre. 13/07/2006 <https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/944738/D.S.-N-043-2006-AG---Aprueban-Categorizacin-de-Especies-Amenazadas-de-Flora-Silvestre20200705-25584-3pd55e.pdf?v=1594007698>

DELGADO, C.; MEJÍA, K.; PAREDES, P. (2009). *Las plantas espontáneas en los agroecosistemas de suelos inundables de la Amazonia peruana*. IIAP.

GONZÁLES, P.; CANO, A.; SÄRKINEN, T.; GOODWIN, Z.; VALENCIA, N.; SACHAHUAMÁN, I.; MARCELO-PEÑA, J. (2020). *Las plantas comunes del bosque seco del Marañón*. <https://museohn.unmsm.edu.pe/>

INRENA. (1994). *Mapa ecológico del Perú. Guía explicativa*. Ministerio de Agricultura del Perú.

LE LOCH, J. (2014). *Lista de plantas medicinales comunes de la subregión andina*. Organismo Andino De Salud - Convenio Hipólito Unanue. [https://www.orasconhu.org/sites/default/files/file/webfiles/doc/pub\\_plantas\\_medicinales.pdf](https://www.orasconhu.org/sites/default/files/file/webfiles/doc/pub_plantas_medicinales.pdf)

MEJÍA, K.; RENGIFO, E. (1995). *Plantas Medicinales de Uso Popular en la Amazonía Peruana*. AECl-IIAP. <http://www.iiap.org.pe/upload/publicacion/Lo17.pdf>

RAYMUNDO, S. (2015). *Etnobotánica de las especies del monte ribereño en el río Chira, Sullana*. Tesis para optar el título profesional de Biólogo [Universidad Nacional de Piura].

SAAVEDRA, J. (1995) Las plantas medicinales de la sierra central de Piura. *Espacio y Desarrollo* (7), 43-92. <https://revistas.pucp.edu.pe/index.php/espacioydesarrollo/9292>. <https://revistas.pucp.edu.pe/index.php/espacioydesarrollo/article/view/7923>

SILVA, D.; DIAZ, R.; CÓRDOVA, R; SALDARRIAGA, C. (2021). *Flora del bosque seco de Piedritas*. Eco Swell y Gobierno Regional de Piura.

The logo consists of a solid red square with the text "McKNIGHT FOUNDATION" centered inside in white, uppercase, sans-serif font.

McKNIGHT  
FOUNDATION

Esta publicación ha sido posible gracias al financiamiento de McKnight Foundation (<https://www.mcknight.org>) a través del Proyecto: “Mejorar las acciones y expresiones de diferentes artistas y organizaciones culturales a favor de la salvaguardia y difusión de su patrimonio vivo asociado al cuidado del medio ambiente y el cambio climático”.



ETNOBOTÁNICA Y  
MEDICINA TRADICIONAL  
EN EL CONTEXTO  
AFROYAPATERANO

**MCKNIGHT  
FOUNDATION**

ISBN: 978-612-49787-7-7

